

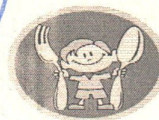
СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

Акопова Н. С.



МЕНЮ

15 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза с сахаром	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	29,45	14,73	44,18
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	10,82	5,42	16,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Итого по категории :	728	22,93	21,97	83,35	718,12	104,67	50,01	154,68
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	19,18	5,75	24,93
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,76	14,01	8,06	172,5	10,55	5,26	15,81
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	12,58	13,95	8,42	209,09	28,66	14,13	42,79
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	8,87	4,43	13,30
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Ватрушка с творогом	50 гр	6,15	3,65	19,45	134,67	7,27	3,62	10,89
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	36	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	180 гр	5,22	4,50	8,64	96,3	11,66	5,84	17,50
Итого по категории :	1 255	39,57	43,46	159,35	1 169,92	110,65	45,81	156,46
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	13,37	11,23	58,57	495,76	9,23	4,62	13,85
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,95	6,98	20,93
Итого по категории :	400	19,17	16,23	66,57	595,76	23,18	11,60	34,78
Итого :	2 383	81,67	81,66	309,27	2 483,8	238,50	107,42	345,92

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Акопова Н. С.

МЕНЮ

16 мая 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра морковная	100 гр	2,00	0,10	20,55	91	7,21	3,59	10,80
Запеканка со сметаной	200/20 гр	13,47	10,07	29,63	433,6	60,60	30,20	90,80
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,26	0,46	2,72
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Итого по категории :	670	21,77	11,27	99,51	772,64	87,56	40,17	127,73
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	9,08	4,54	13,62
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	27,92	13,95	41,87
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,49	5,27	16,54	148,25	7,79	3,90	11,69
Капуста тушеная с мясом птицы	250 гр	17,25	10,25	13,00	228,63	45,71	22,84	68,55
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
Итого по категории :	1 060	40,38	27,50	107,46	843,74	124,28	60,42	184,70
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,60	4,28	14,88
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,78	1,88	5,66
Итого по категории :	360	6,49	16,50	47,28	391,9	29,38	10,66	40,04
Итого :	2 090	68,64	55,27	254,25	2 008,28	241,22	111,25	352,47

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Аколова Н. С.

МЕНЮ

18 мая 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлета из куриного филе	100 гр	7,00	4,27	13,47	168,53	27,66	13,44	41,10
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,63	174,6	5,53	2,79	8,32
Икра кабачковая	25 гр	0,30	1,18	1,93	19,38	3,28	0,99	4,27
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	42 гр	3,11	0,38	20,62	98,46	2,38	0,47	2,85
Яблоки	105 гр	0,42	0,42	10,29	49,35	5,91	1,77	7,68
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
Итого по категории :	662	18,63	12,61	87,05	586,67	48,25	20,51	68,76
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	30,25	9,07	39,32
Суп из овощей	250 гр	1,58	14,05	9,31	177,75	10,31	5,15	15,46
Биточек из говядины	100 гр	16,44	15,72	14,88	265,56	50,25	24,62	74,87
Макароны отварные с маслом	200 гр	7,36	6,02	32,26	224	7,00	3,51	10,51
Хлеб ржанопшеничный	43 гр	2,92	0,52	14,45	73,44	2,75	0,49	3,24
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Груши свежие	125 гр	0,50	0,38	12,88	58,75	18,75	5,63	24,38
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Итого по категории :	1 068	34,20	37,25	135,94	1 013,51	129,64	51,29	180,93
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Пудинг творожный запеченный со сметаной	200/20 гр	15,70	20,50	88,70	416,12	60,07	28,71	88,78
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	420	16,70	20,50	108,90	500,92	77,57	33,96	111,53
Итого :	2 150	69,53	70,36	331,89	2 101,1	255,46	105,76	361,22

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

Акопова Н. С.

МЕНЮ

19 мая 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	9,08	4,54	13,62
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Каша "Дружба"	200 гр	5,00	5,80	24,10	168,9	10,31	5,15	15,46
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Печенье " Осенние узоры"	30 гр	2,18	5,10	20,40	138	5,07	1,52	6,59
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Итого по категории :	633	23,85	23,01	90,16	682,01	50,60	21,94	72,54
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	19,18	5,75	24,93
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,76	14,01	8,06	172,5	10,55	5,26	15,81
Филе птицы тушеное с овощами	250 гр	7,48	3,16	22,90	172,21	54,04	27,00	81,04
Хлеб ржанопшеничный	44 гр	2,99	0,53	14,78	75,15	2,82	0,56	3,38
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,21	2,83	0,57	3,40
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,77	4,28	2,15	6,43
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 174	23,77	23,83	107,67	771,84	121,66	52,27	173,93
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	17,64	13,56	20,84	300	52,53	26,26	78,79
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	400	17,94	13,66	31,14	342,8	102,93	41,38	144,31
Итого :	2 207	65,56	60,50	228,97	1 796,65	275,19	115,59	390,78

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьНагучева Ш. С.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьКочканян М. А.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

Акопова Н. С.

М Е Н Ю

20 мая 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор	100 гр	1,10	6,12	4,58	77	16,71	5,61	22,32
Куриное филе тушеное с морковью	100 гр	11,10	5,70	4,40	78,4	24,45	12,23	36,68
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189	4,54	2,27	6,81
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,51	0,55	3,06
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	4,82	2,41	7,23
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	6,19	1,86	8,05
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	955	23,93	19,11	119,16	687,25	78,00	30,44	108,44
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	19,18	5,75	24,93
Борщ	250 гр	1,59	4,85	8,56	91,25	7,60	3,80	11,40
Котлета любительская (минтай)	100 гр	10,90	10,28	6,10	102,2	27,06	13,39	40,45
Рагу из овощей	180 гр	3,36	8,88	16,32	160,08	14,71	7,36	22,07
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,56	0,51	3,07
Хлеб пшеничный	61 гр	4,61	0,55	29,95	142,99	3,41	0,73	4,14
Компот из сухофруктов	200 гр	0,50		19,80	81	4,50	2,25	6,75
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	6,19	1,86	8,05
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	28,80	8,64	37,44
Итого по категории :	1 241	31,22	32,08	118,15	839,54	114,01	44,29	158,30
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,62	11,80	37,42
Апельсины	105 гр	0,95	0,21	8,51	45,15	11,73	3,63	15,36
Какао с молоком	200 гр	4,60	3,60	12,60	100,4	12,03	6,02	18,05
Итого по категории :	405	17,15	20,41	50,77	459,55	49,38	21,45	70,83
Итого :	2 601	72,30	71,60	288,08	1 986,34	241,39	96,18	337,57

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьНагучева Ш. С.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьКочканян М. А.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

А. Акопова Н. С.

МЕНЮ

22 мая 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	27,11	8,41	35,52
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	12,58	13,95	8,42	209,09	28,66	14,13	42,79
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	7,36	3,68	11,04
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,24	0,45	2,69
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,18	76,32	6,75	2,03	8,78
Итого по категории :	733	24,39	26,07	108,10	783,2	85,52	32,51	118,03
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	100 гр	2,73	4,30	8,72	79,8	23,52	11,74	35,26
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,49	5,27	16,54	148,25	8,23	4,12	12,35
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Макароны отварные с овощами	180 гр	5,64	7,32	31,80	216,96	11,95	5,95	17,90
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	27,01	128,93	3,11	0,63	3,74
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Итого по категории :	930	29,29	29,09	110,48	907,19	103,62	50,01	153,63
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,62	11,80	37,42
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	6,71	2,07	8,78
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,78	1,88	5,66
Итого по категории :	400	13,45	18,30	48,62	443,3	36,11	15,75	51,86
Итого :	2 063	67,13	73,46	267,20	2 133,69	225,25	98,27	323,52

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьНагучева Ш. С.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьКочканян М. А.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи