

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Акопова Н. С.



МЕНЮ

15 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза с сахаром	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	17,67	8,84	26,51
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	10,82	5,42	16,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Итого по категории :	670	21,16	21,65	78,64	661,42	91,80	43,91	135,71
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,41	11,21	6,45	138	9,30	4,64	13,94
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90/5 гр	11,95	13,25	8,00	198,64	27,67	13,64	41,31
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	7,43	3,73	11,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Ватрушка с творогом	50 гр	6,15	3,65	19,45	134,67	7,27	3,62	10,89
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 030	35,76	38,96	134,36	1 016,79	88,11	38,70	126,81
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	10,02	8,57	34,70	295,65	7,56	3,78	11,34
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,95	6,98	20,93
Яблоки	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	7,88	2,37	10,25
Итого по категории :	490	16,38	14,13	56,42	461,45	29,39	13,13	42,52
Итого :	2 190	73,30	74,74	269,42	2 139,66	209,30	95,74	305,04

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

Акопова Н. С.

МЕНЮ

16 мая 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Запеканка со сметаной	150/20 гр	10,23	8,30	22,40	333,2	46,55	23,19	69,74
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Итого по категории :	560	16,63	9,25	82,61	595,31	69,41	31,49	100,90
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Сыр порциями	16 гр	3,73	4,69		57,39	9,66	4,83	14,49
Горошек зеленый консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	17,04	8,52	25,56
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,39	4,22	13,23	118,6	6,38	3,19	9,57
Капуста тушеная с мясом птицы	200 гр	13,80	8,20	10,40	182,9	37,47	18,68	56,15
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
Итого по категории :	899	33,38	23,35	90,52	707,52	102,96	50,13	153,09
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,30	2,14	7,44
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,29	2,15	6,44
Итого по категории :	380	9,08	13,14	33,49	320,6	32,59	12,79	45,38
Итого :	1 839	59,09	45,74	206,62	1 623,43	204,96	94,41	299,37

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Акопова Н. С.



М Е Н Ю

17 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор	60 гр	0,66	3,67	2,75	46,2	8,69	2,87	11,56
Сайда запеченая с картофелем	200 гр	7,50	13,03	19,56	236	52,69	26,24	78,93
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	21,04	82,05	1,98	0,40	2,38
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	0,94	0,48	1,42
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	21,71	10,86	32,57
Итого по категории :	695	17,69	22,26	77,52	575,53	87,29	41,11	128,40
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Яйцо отварное с икрой кабачковой 20/40 гр	60 гр	2,88	3,89	3,23	59,3	9,00	3,50	12,50
Суп из овощей	200 гр	1,27	11,24	7,45	142,2	8,98	4,50	13,48
Сердце говяжье в соусе	50/50 гр	13,08	9,18	2,85	152	30,54	15,26	45,80
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,78	1,90	5,68
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	5,51	1,65	7,16
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Кисель из черной смородины	200 гр	0,20	0,10	43,20	122,56	9,56	4,78	14,34
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 017	34,51	38,56	151,89	1 033,27	84,67	38,94	123,61
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша рисовая жидкая с маслом и сахаром	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	8,86	4,43	13,29
Хлеб пшеничный	51 гр	3,77	0,46	25,05	119,55	2,89	0,57	3,46
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	12,03	6,02	18,05
Итого по категории :	401	13,15	9,40	71,33	422,65	23,78	11,02	34,80
Итого :	2 113	65,35	70,22	300,74	2 031,45	195,74	91,07	286,81

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Акопова Н. С.



МЕНЮ

18 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлета из куриного филе	90 гр	6,30	3,84	12,12	151,68	24,91	12,09	37,00
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,00	20,53	145,5	4,97	2,49	7,46
Икра кабачковая	25 гр	0,30	1,18	1,93	19,38	3,28	0,99	4,27
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Яблоки	105 гр	0,42	0,42	10,29	49,35	5,91	1,77	7,68
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
Итого по категории :	608	15,74	11,02	72,93	514,25	44,07	18,70	62,77
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	18,15	5,44	23,59
Борщ	200 гр	1,27	3,88	6,85	73	6,28	3,12	9,40
Пельмени мясные отварные с маслом	200 гр	20,59	12,15	35,17	332,68	48,15	24,08	72,23
Хлеб ржанопшеничный	38 гр	2,58	0,46	12,77	64,9	2,43	0,49	2,92
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,40	25,85	100,8	2,43	0,49	2,92
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 041	35,24	22,25	121,88	817,38	112,90	46,85	159,75
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Пудинг творожный запеченный со сметаной	150/20 гр	11,90	16,05	66,00	320,09	45,04	22,43	67,47
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	370	12,20	16,15	76,30	362,89	95,44	37,55	132,99
Итого :	2 019	63,18	49,42	271,11	1 694,52	252,41	103,10	355,51

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Акопова Н. С.



МЕНЮ

19 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	9,08	4,54	13,62
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Каша "Дружба"	150 гр	3,75	4,35	18,08	126,68	7,74	3,87	11,61
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Печенье " Осенние узоры"	30 гр	2,18	5,10	20,40	138	5,07	1,52	6,59
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Итого по категории :	565	21,63	21,37	83,50	603,96	46,94	20,45	67,39
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,41	11,21	6,45	138	9,30	4,64	13,94
Филе птицы тушеное с овощами	200 гр	5,98	2,53	18,32	137,77	43,31	21,71	65,02
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,3	4,76	2,38	7,14
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 038	20,45	20,16	101,62	673,3	101,46	44,09	145,55
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	13,23	10,19	15,63	225	39,27	19,62	58,89
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
Итого по категории :	350	13,53	10,29	25,93	267,8	48,74	24,36	73,10
Итого :	1 953	55,61	51,82	211,05	1 545,06	197,14	88,90	286,04

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

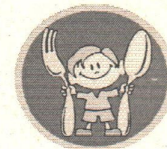
СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Акопова Н. С.



МЕНЮ

22 мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	16,26	5,05	21,31
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90/5 гр	11,95	13,25	8,00	198,64	27,67	13,64	41,31
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	6,16	3,07	9,23
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	36	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,18	76,32	6,75	2,03	8,78
Итого по категории :	635	21,42	21,86	97,10	654,99	71,07	27,77	98,84
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	1,64	4,30	8,72	79,8	14,10	7,05	21,15
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,39	4,22	13,23	118,6	7,73	3,88	11,61
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Макароны отварные с овощами	150 гр	4,70	6,10	26,50	180,8	9,95	4,96	14,91
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Итого по категории :	788	24,63	26,58	99,21	800,63	90,33	43,81	134,14
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	12,81	5,90	18,71
Яблоки	125 гр	0,50	0,50	12,25	58,75	7,01	2,14	9,15
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,78	1,88	5,66
Итого по категории :	355	7,67	10,02	34,28	288,65	23,60	9,92	33,52
Итого :	1 778	53,72	58,46	230,59	1 744,27	185,00	81,50	266,50

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи